

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan.....	4
1.5.1 Tujuan Umum.....	4
1.5.2 Tujuan Khusus	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Manfaat Penelitian untuk Peneliti.....	4
1.6.2 Manfaat Penelitian untuk Tempat Penelitian.....	4
1.6.3 Manfaat Penelitian untuk Penyelenggara Pendidikan	5
1.7 Keterbaruan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Gizi Pekerja.....	8
2.1.2 Sistem Imun	9
2.1.3 Energi dan Protein	13
2.1.4 Zat gizi Mikro	14

2.1.5 Pengukuran Konsumsi Makanan	18
2.1.6 Durasi Tidur	20
2.1.7 Status Gizi	21
2.1.8 Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
2.2 Kerangka Teori	23
2.3 Kerangka Konsep	24
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel	25
3.4 Instrumen Penelitian dan Variabel Penelitian	26
3.4.1 Instrumen Penelitian	26
3.4.2 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Konseptual	28
3.5.1 Variabel Independen	28
3.5.2 Variabel Dependen	28
3.6 Definisi Operasional	29
3.7 Prosedur Penelitian	31
3.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	31
3.8.1 Jenis Data	31
3.8.2 Cara Pengumpulan Data	32
3.9 Pengolahan Data	32
3.10 Analisis Data	33
3.10.1 Analisis Univariat	33
3.10.2 Uji Normalitas	33
3.10.3 Analisis Bivariat	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.2 Analisis Univariat	35
4.2.1 Karakteristik Umur	36
4.2.1 Karakteristik Jenis Kelamin	36

4.2.2 Karakteristik Riwayat Penyakit Kronis	36
4.2.3 Karakteristik Asupan Energi dan Protein	37
4.2.4 Karakteristik Durasi Tidur	37
4.2.5 Karakteristik Asupan Zat Gizi Mikro	38
4.2.6 Karakteristik Indeks Massa Tubuh	38
4.2.7 Karakteristik Status Imun	39
4.3 Analisa Bivariat	39
4.3.1 Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Status imun.....	39
4.3.2 Hubungan Durasi Tidur dan Status Imun	40
4.3.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Status Imun	40
4.4 Pembahasan	40
4.4.1 Karakteristik Responden.....	40
4.4.2 Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Status Imun	42
4.4.3 Hubungan Durasi Tidur dan Status Imun	44
4.4.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Status Imun	45
4.4.5 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3 Rumus Besar Sampel	26
Gambar 4 Test Reabilitas Kuesioner Imun	27
Gambar 5 Lokasi Penelitian.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2 Ambang Batas IMT.....	23
Tabel 3 Populasi Balitbang Hukum dan HAM	25
Tabel 4 Definisi Operasional	29
Tabel 5 Uji Normalitas.....	34
Tabel 6 Interval Kekuatan Hubungan	34
Tabel 7 Karakteristik Umur	36
Tabel 8 Karakteristik Jenis Kelamin	36
Tabel 9 Karakteristik Penyakit Kronis.....	37
Tabel 10 Karakteristik Asupan Energi dan Protein.....	37
Tabel 11 Karakteristik Durasi Tidur	37
Tabel 12 Karakteristik Asupan Zat Gizi Mikro	38
Tabel 13 Karakteristik Indeks Massa Tubuh	38
Tabel 14 Karakteristik Status Imun.....	39
Tabel 15 Analisa Hubungan Azupan Zat Gizi Mikro dan Status Imun	39
Tabel 16 Analisa Hubungan Durasi Tidur dan Status Imun	40
Tabel 17 Analisa Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Status Imun	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	51
Lampiran 2 Lembar PSP	52
Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik	53
Lampiran 4 Kuesioner Food Record	55
Lampiran 5 Kuesioner SQFFQ	56
Lampiran 10 Dokumentasi	80

